

## ALKURE

Unsere Rehabilitationseinrichtung wendet sich vor allem an alkoholabhängige Patientinnen und Patienten, die sozial und beruflich eingebunden sind. Wir setzen eine abgeschlossene Entgiftungsbehandlung sowie eine entsprechende Motivation für unsere Rehabilitationsmaßnahme voraus.

Die Therapiedauer beträgt in der Regel acht Wochen. Wir bieten den Patientinnen und Patienten eine individuelle und ganzheitliche Behandlung an, welche sich aus verschiedenen Gruppen- und Einzeltherapien zusammensetzt. Dabei ist es uns wichtig, unsere Patientinnen und Patienten in ihrer Eigenständigkeit zu unterstützen und auf persönliche Bedürfnisse einzugehen.

Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist der Kontakt und das Gespräch mit den Angehörigen und gegebenenfalls mit dem Arbeitgeber. Falls unsere Patientinnen und Patienten dies wünschen, nehmen wir uns gerne dafür Zeit.

Zudem besteht ein enger Kontakt zu regionalen Selbsthilfegruppen, die zur Vorstellung auf unsere Station kommen. Gegen Ende der Therapie helfen wir bei der Vermittlung der Nachsorge, insbesondere beim Herstellen der Kontakte zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und ambulanter Psychotherapie.



### Behandlungsangebot:

- Psychotherapeutische Gruppen- und Einzeltherapie
- Diagnostik und Therapie von körperlichen Krankheiten
- Testpsychologische Diagnostik
- Entspannungstraining
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- QiGong
- Angehörigengespräche
- Sozialrechtliche Beratung
- Psychoedukation
- Ernährungsberatung
- Genusstraining
- Arbeitserprobung
- Tabakentwöhnung auf Wunsch
- Gruppe zur Schlafförderung

### Stationsausstattung:

- 13 hell eingerichtete Einbettzimmer
- freundlich gestaltete Therapie- und Gemeinschaftsräume
- kostenloses W-LAN
- Tischtennis, Fahrradverleih, Billard

### Aufnahmemodus:

Wöchentlich finden nach telefonischer Anmeldung Vorstellungstermine statt, bei denen auch die Kostenklärung besprochen wird. Die Vergabe des Aufnahmetermins erfolgt nach Kostenabklärung.

**WICHTIG:**

Bitte bleiben Sie bis zur stationären Aufnahme in Kontakt mit uns. Wir erwarten Ihren Anruf einmal wöchentlich jeden Montag von 08.30 - 09.45 Uhr

**Telefon: 09931 87 23 201**



### Stationsteam:

- Fachärzte/innen
- Dipl. Psychologen/innen
- Dipl. Sozialpädagogen/innen
- Kunst-, Musiktherapeuten/innen
- Sporttherapeuten/innen
- Ergotherapeuten/innen
- Diätassistenten/innen
- Fachpflegekräfte

### Kostenträger:

- Deutsche Rentenversicherung
- Krankenkassen, überörtliche Sozialhilfeträger
- Selbstzahler

## ALKURE

### Alkohol - Kurzzeitentwöhnung

Chefarzt: Prof. Dr. med. Wolfgang Schreiber M.A.

Leitender Arzt: Dr. med. Thomas Rieder

### Ärztliche Leitung:

Oberärztin: Dr. med. Ute Blau

Telefon: 09931 87 23 201

Fax: 09931 87 23 209

Telefon: 09931 87 - 0 (Telefonvermittlung)

E-Mail: [info@mainkofen.de](mailto:info@mainkofen.de)

Web: [www.mainkofen.de](http://www.mainkofen.de)

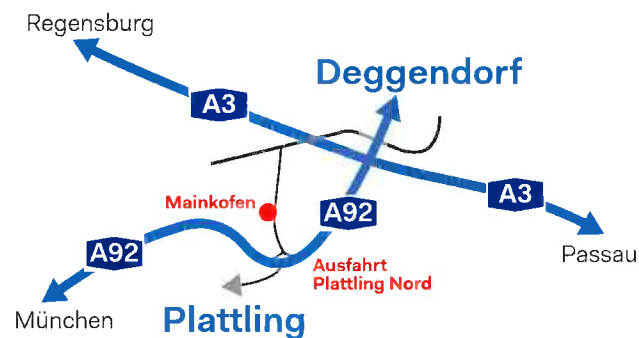
### Anschrift:

ALKURE

Alkohol - Kurzzeitentwöhnung

Mainkofen C2

94469 Deggendorf



VMÖ DO 042 Vers. 2.0 vom 26.04.2021

